

# Nieuwsbrief POWER training

Januari-februari 2019



## 2019

Na twee weken vakantie, gezelligheid en waarschijnlijk te veel eten ;-) gaan we er weer tegenaan!

Wij hopen dat iedereen een leuke tijd heeft gehad.

Wij wensen iedereen een respectvol en weerbaar jaar.

## POWER kamp

Voor je het weet is het weer zover! Daarom willen wij jullie graag vertellen dat het volgende POWER kamp is gepland op 8,9 en 10 maart.

Het kamp is voor kinderen van 10-14 jaar. Tijdens het kamp gaan we naast veel plezier maken bezig met sport en spel in het bos, drama, judo, bord en tekenspellen (omdenken, kernkwaliteiten ontdekken) fysieke weerbaarheid, 1 op 1 coachgesprekken en groepsgesprekken.

Met een verwijzing van de huisarts of een indicatie van het WIJ team, zijn er geen kosten voor de ouders/verzorger (let op; ook al is er al een verwijzing voor de training, er moet wel een nieuwe verwijzing komen voor het kamp).

Meer informatie, of een filmpje zien van het kamp? Kijk dan op [www.power-methode.nl/powerkamp](http://www.power-methode.nl/powerkamp)

In deze nieuwsbrief:

- ✓ 2019
- ✓ POWER kamp
- ✓ Ouder-kind les
- ✓ Agenda

*Citaat van de maand:*

*'Red je kind niet uit een lastige situatie, leer het kind hoe er mee om te gaan'*



## Ouder-kind les

De eerstvolgende ouder-kind les is in week 5 (28 januari tm 1 februari). De bedoeling van de ouder-kind lessen is dat de ouders en/of broertjes en zusjes ook een keer mee mogen doen. Op de bank zitten is verboden ;- ) (Tenzij het uiteraard lichamenlijk onmogelijk is). We zien jullie graag in week 5!

### Agenda:

Week 2 (7 tm 11 jan)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 3 (14 tm 18 jan)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 4 (21 tm 25 jan)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 5 (28 jan tm 1 feb)	Les op dinsdag en vrijdag <b>(ouder-kind les)</b>
Week 6 (4 feb tm 8 feb)	Les op dinsdag en vrijdag

## Volg ons op Facebook

Wij plaatsen regelmatig foto's en filmpjes op Facebook. Zo kun je op de hoogte blijven van de training. Wil je liever niet dat jouw kind op Facebook te zien is? Laat dit ons dan even weten dan houden wij daar rekening mee.

Je kunt ons volgen op

[www.facebook.nl/power-methode.nl](https://www.facebook.nl/power-methode.nl)

