

Nieuwsbrief POWER training

Mei-juni 2018



In deze nieuwsbrief:

- ✓ POWER trainers
- ✓ Feedback
- ✓ Flesje water
- ✓ Agenda

POWER trainers

Wellicht hebben al jullie gezien of gehoord dat het POWER team uit 5 trainers bestaat.

In Hoogkerk geven Michel en/of Paulien in principe altijd de les. Het kan voorkomen dat een van beide niet aanwezig kan zijn en dat er dan een van de andere trainers invalt.

Vrijdag 8 juni is Paulien afwezig en zal Inge haar vervangen. Alle trainers staan op de website en kun je hier bekijken:

<http://www.power-methode.nl/de-trainers/>

Citaat van de maand:

*'Als het leven je laat
struikelen maak er dan
een salto van'*

Feedback

Een training kan voor sommige kinderen soms best confronterend zijn, dit is vaak ook nodig om verandering mogelijk te maken. Meestal hebben wij het zelf wel door maar niet alle kinderen laten dit merken. Daarom zouden we het graag horen als een kind na een training verdrietig of boos is.

Het mag af en toe best even lastig zijn, maar voorop staat wel dat de kinderen met plezier komen. Wanneer wij er van bewust zijn, kunnen we bespreken wat er is gebeurd en hoe we het kunnen oplossen. Dit mag via de mail, app of telefoon:

info@power-methode.nl

06-45541001

Ps. Elke ander feedback is ook altijd welkom! ;-)



Flesje water

We hebben al wat hele mooie dagen gehad en ook de komende week blijf het lekker warm. Met dit warme weer is het belangrijk goed gehydrateerd te blijven. De kinderen mogen daarom een flesje water meenemen. Tussen de activiteiten door hebben wij een moment om even wat water te drinken. Omdat we in de sportzaal zijn, graag geen andere drankjes i.v.m. knoeien.

Agenda:

Week 22 (28 mei tm 1 juni)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 23 (4 juni tm 8 juni)	Les op dinsdag en vrijdag (Inge valt in voor Paulien)
Week 24 (11 juni tm 15 juni)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 25 (18 juni tm 22 juni)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 26 (25 juni tm 29 juni)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 27 (2 juli tm 6 juli)	Les op dinsdag en vrijdag

Volg ons op Facebook

Wij plaatsen regelmatig foto's en filmpjes op Facebook. Zo kun je op de hoogte blijven van de training. Wil je liever niet dat jouw kind op Facebook te zien is? Laat dit ons dan even weten dan houden wij daar rekening mee.

Je kunt ons volgen op

www.facebook.nl/power-methode.nl



Heb je nog vragen? Mail dan naar info@power-methode.nl