

Nieuwsbrief POWER training

April 2018



In deze nieuwsbrief:

- ✓ Vakantie
- ✓ Kleding en water
- ✓ Kijken bij de les
- ✓ Agenda

Vakantie en vrije dagen

Door de meivakantie, koningsdag en Hemelvaartsdag, vallen er wat lessen uit (zie agenda onderaan bericht). Deze lessen kun je uiteraard inhalen. Het is ook mogelijk om de les op de andere dag in te halen.

Graag wel even van te voren aangeven in verband met het aantal kinderen-trainers.

Kleding en water

Zoals jullie weten, zijn de trainingen in de gymzaal en maken wij veel gebruik van sport als middel.

In de gymzaal mogen geen buitenschoenen gedragen worden en het is fijn voor de kinderen wanneer ze (sport)kleding dragen waar ze goed in kunnen bewegen en wat niet te warm is.

Ook mogen de kinderen een flesje water meenemen naar de les.

Citaat van de maand:

'Als je doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg'



Kijken tijdens de les

Tijdens de lessen hebben wij liever niet dat ouders in de zaal blijven. Dit is omdat wij merken dat kinderen dan sneller afgeleid zijn en ander gedrag vertonen. Natuurlijk begrijpen wij dat het leuk is eens te kijken hoe het gaat, daarom hebben wij eens in twee maand een ouder-kind les. In deze les mogen alle ouders komen mee doen. Wanneer er een ouder-kind les is, komt dit in de agenda te staan. De volgende ouder-kind les is iets later i.v.m. alle vrije dagen en is gepland in week 20 (15 en 18 mei)

Agenda:

| | |
|-----------------------------|---|
| Week 16 (16 tm 20 april) | Les op dinsdag en vrijdag |
| Week 17 (23 tm 29 april) | Les op dinsdag, geen les op vrijdag i.v.m. Koningsdag |
| Week 18 (30 april tm 6 mei) | Geen les i.v.m. meivakantie |
| Week 19 (7 tm 13 mei) | Les op dinsdag geen les op vrijdag i.v.m. hemelvaartweekend |
| Week 20 (14 tm 20 mei) | Les op dinsdag en vrijdag |
| Week 21 (21 tm 27 mei) | Les op dinsdag en vrijdag |

Volg ons op Facebook

Wij plaatsen regelmatig foto's en filmpjes op Facebook. Zo kun je op de hoogte blijven van de training. Wil je liever niet dat jouw kind op Facebook te zien is? Laat dit ons dan even weten dan houden wij daar rekening mee.

Je kunt ons volgen op

www.facebook.nl/power-methode.nl



Heb je nog vragen? Mail dan naar info@power-methode.nl