

Nieuwsbrief POWER training

Februari 2018



Wat hebben wij gedaan?

De afgelopen weken hebben wij veel ingespeeld op samenwerking en communicatie. De groepen zijn rustig en sociaal, dat is heel mooi! Ook hebben wij veel aandacht besteed aan positiviteit. De kinderen hebben ervaren wat het met hen doet wanneer iemand anders heel negatief is en wat er juist gebeurt wanneer je elkaar complimenten geeft een aanmoedigt. Het is

erg mooi om te zien dat ze dit snel oppakken en de 'tegenspelers' zelfs aanmoedigden. Wij hebben hier een filmpje van gemaakt die kun je vinden op onze facebook pagina.

<https://www.facebook.com/powermethode.nl/>

Strippenkaart en vergoeding

Zoals wellicht al bekend is, hebben wij besloten om te werken met strippenkaarten. Vergelijkbare trainingen werken vaak met een cursus aanbod. Wij hebben daar expres niet voor gekozen omdat wij hebben ervaren dat ieder kind op zijn eigen tempo vooruitgang boekt. Daarnaast is herhaling erg belangrijk en is het juist goed om bepaalde lessen te blijven oefenen. Door gebruik te maken van een strippen kaart kun je zelf bepalen hoe lang je de training wilt volgen.

De kosten en geldigheid van de strippenkaarten kun je vinden op onderstaande link:

www.power-methode.nl/kosten-info/

Daarnaast is het vanaf nu mogelijk om de kosten vergoed te krijgen wanneer je een verwijzing hebt van de huisarts. Dit geldt voor trainingen, kampen en begeleiding.

In deze nieuwsbrief:

- ✓ Wat hebben wij gedaan?
- ✓ Strippenkaart en vergoeding
- ✓ POWER kamp
- ✓ Agenda

Citaat van de maand:

'Zorg net zo goed voor jezelf als je voor de mensen om je heen zorgt'



Agenda:

Week 8 (19 tm 23 februari):	Les op dinsdag en vrijdag
Week 9 (26 februari tm 2 maart):	Geen les, voorjaarsvakantie
Week 10 (5 tm 9 maart)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 11 (12 tm 16 maart)	Les op dinsdag en vrijdag
Week 12 (19 tm 23 maart)	Les op dinsdag, geen les op vrijdag i.v.m. kamp

POWER coach kamp

Op 23, 24 en 25 maart 2018 is er een POWER kamp voor kinderen van 10 tot en met 14 jaar. De kinderen leren tijdens dit weekend onder andere over:

- leiderschap
- verantwoordelijkheid
- omgang
- persoonlijkheid
- zelfbeeld
- weerbaarheid
- emotie regulatie
- samenwerking
- communicatie

Dit doen we door middel van sport, buitenspelletjes, gesprekken, bord- en tekenspellen, fysieke weerbaarheid en samenwerkingsopdrachten.

Er is 1 coach per 5 kinderen en er kunnen maximaal 25 kinderen mee op kamp. Er is dus veel persoonlijke aandacht. Doordat we het hele weekend samen zijn is er veel ruimte voor ontwikkeling. Voor meer informatie zie www.power-methode.nl/powerkampen

De kinderen die al POWER-training volgen, krijgen 20% korting. Wanneer je iemand mee neemt krijgt ook hij of zij 20% korting!

Heeft u nog vragen? Mail dan naar info@power-methode.nl